



研修医日記

作成者：加福 陽子（2年次）

こんにちは。2年次研修医の加福です。

あけましておめでとうございます。

年が明けたので2025年の目標を立てました。また気持ちを新たに頑張りたいと思います。

研修生活も終盤にさしかかり、時の流れの速さを感じております。来年度のことを考えて不安になりながらも、研修は毎日楽しく過ごさせていただいております。

裏を返すとそれだけ毎日たくさんの方々の支えがあるということで、自分の未熟さで迷惑をかけてしまったと反省しつつ、感謝の気持ちで日々生きています。

研修する中で、仕事面でも人柄の面でも尊敬する方々に出会えました。こんな良いところが！こんな素敵どころが！と勉強になる毎日です。

ちなみに最近インターネットでちらっと見たのですが、人間の五感の中で一番始めに忘れてしまう感覚は聴覚のようです。そして何かの本でちらっと見たのですが、悪いことより良いことの方が記憶に残りづらいとのこと。

記憶から消えやすいからこそ、言われて嬉しかったこと、素敵な言葉はいつまでも覚えていたいと思いました。

自分の五感もおぼろげになりそうなくらい忙しくなることも今後あるかと思いますが、不器用ながらも毎日を大切に過ごして行ければと思います。

皆様の2025年がより良い年となりますように。寒い季節ですので、お身体に気をつけてお過ごしください。

※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。