



Mutsu General Hospital

むつ総合病院



## 研修医日記

作成者：2年次研修医

久々の研修医日記になります。

1月の1か月間は沖縄県の南部医療センター・こども医療センターの総合診療科で研修させていただきました。

南部医療センターでは一般内科の病棟管理を学ぶことができました。また、南大東島の診療所で外来研修もさせていただきました。南大東島は沖縄県本島から飛行機で1時間ほどのところにある小規模離島でした。離島という特殊な環境での診療は私自身初めての経験でした。診療を通じて島民の皆さんの生活や考え方を知り、それに寄り添った最適な方法を提案するという地域医療の本質に近い部分を経験でき、とても勉強になりました。沖縄で学んできたことをこれからの診療で生かせるよう、精進してまいります。

沖縄は1月でも20℃前後と、日中は長袖1枚で十分な温かさでした。週末の休みには近場の離島に赴き、絶景を堪能できました。いくつか写真にておすそ分けさせていただきました。なんとも桜が開花していて、かなり早めのお花見もしてきました。

帰ってきたらむつは大雪で驚きました。皆様怪我や体調不良にお気をつけてお過ごしください。



※日記の作成日と当ページへの掲載日は異なる場合があります。