

こんにちは。5階病棟新人看護師です。

雪が降りはじめ、本格的な冬が始まったように感じられますね。あと、数週間で1年が終わってしまいます。4月から一生懸命働いてきましたが、成長できているのかなと不安に思う気持ちとともに、4月の私と比べると、少しずつできることが増えてうれしい気持ちもあります。バタバタの毎日でその日の業務を行うことがやっとではありますが、優しい先輩たちのアドバイスで日々頑張っています。私の病棟は、脳神経外科と外科、小児科の混合病棟となっていて、覚えることや専門的な知識が広く必要なため勉強の毎日です。これからも、先輩たちからのご指導や勉学に励み、今以上に成長できるように頑張ります。



こちらの写真は、4月に実施された採血の研修です。病棟で採血をする機会がありますが、未だに緊張してしまいます。患者さんに苦痛がないか、少しでも患者さんが安楽に実施できているかなど注意をしながら実施します。また、「チクッとしますよ。」や「しびれはないですか？」など、患者さんへの声かけや患者さんの表情も見ながら行うのも大切です。4月の研修の時には、自分の手技に集中してしまい、患者さんの表情を見る余裕がなかったのを今でも覚えています。何事も患者さんの安全第一、患者さんが安楽に過ごせる環境、声かけをこれからも続けていけるように頑張っていきます。